



MARTIN KLAPHECK
DER PIANO-REFERENT

KEYNOTE-SPEAKER: MOTIVATION & ERFOLG

ALLES BEGINNT MIT DIR!



DAS ERFOLGSKARTENSET



Die Welt ist voller Möglichkeiten und jeder Mensch voller Potenziale. **Auch Du!** Doch oft sehen und nutzen wir diese Chancen nicht. Tief verankerte limitierende Glaubenssätze und Routinen bremsen uns aus.

Wir bleiben in gewohnten Strukturen gefangen, weil sie uns Sicherheit vorgaukeln – auch wenn sie uns nicht weiterbringen.

Ich habe immer wieder selbst erfahren, wie viel im Leben möglich ist, wenn man sich von diesen Begrenzungen löst und mutig neue Wege geht. Genau dann eröffnen sich Chancen, die vorher undenkbar schienen.

Häufig schieben wir angedachte Veränderungen und Aktionen auf. Wusstest Du, dass, wenn Du mit der Umsetzung einer Idee innerhalb von **72 Stunden beginnst, diese eine Erfolgswahrscheinlichkeit von 80 %** hat? Ein wahrer Erfolgsturbo! Deshalb sind die Übungen in diesem Erfolgskartenset so angelegt, dass du jeweils innerhalb von 72 Stunden beginnst.

Ich wünsche Dir viel Freude bei den einzelnen Aktivitäten und dass Du Dein Leben Schritt für Schritt verbesserst.

SO ARBEITEST DU MIT DEN ERFOLGSKARTEN

Suche Dir eine Karte heraus. Trenne sie ab und platziere sie an einem gut sichtbaren Ort. Formuliere auf der Rückseite Deine Ziele zu dem jeweiligen Thema, mit dem Du innerhalb von 72 Stunden beginnen möchtest. Schau in dieser Woche immer mal wieder auf die Karte und Deine Ziele – und Du wirst feststellen, dass Du bewusster mit dem Thema umgehst. Nimm Dir dann die nächste Karte vor.

LOS GEHT'S

Mülltonne oder Schatztruhe –
Du entscheidest!



Dein Geist ist wie ein Gedanken-Container. Alles, was Du täglich aufnimmst – Nachrichten, Gespräche, Eindrücke – landet darin. Doch Du bestimmst, ob dieser Container zu einer **Mülltonne** voller negativer Gedanken oder zu einer **Schatztruhe** wertvoller Inspirationen wird.



Lässt Du zu viel Negatives hinein – Sorgen, Ängste, Kritik – wird Dein Denken schwer und träge. Doch wenn Du gezielt Positives aufnimmst – gute Gespräche, wertvolle Erkenntnisse, motivierende Impulse – verwandelst Du Deinen Container in eine Schatztruhe voller Möglichkeiten.

**DIESE TOXISCHEN EINFLÜSSE
WERDE ICH HEUTE REDUZIEREN**

**DIESE POSITIVEN INSPIRATIONEN
WERDE ICH HEUTE STÄRKEN**



Solange im
Kühlschrank
Licht brennt,
gibt es noch
Hoffnung.

Mach Dir bewusst, dass **Gedanken und Realität** zwei Paar Schuhe sind. Die Realität ist meist viel besser als das, was wir darüber denken. Das gilt besonders bei Veränderungen. Konzentriere Dich nicht auf die vermeintlichen Nachteile, sondern auf die Chancen. Und wenn es Dir nicht sofort gelingt, werfe einen Blick in Deinen Kühlschrank. 😊



NEGATIVER GEDANKE

MÖGLICHE VORTEILE

Es ist besser, fehlerhaft zu beginnen,
als perfekt zu zögern.



Warte nicht mit dem Handeln, bis Du etwas als perfekt empfindest. Eine Arbeit ist niemals fertig – sie muss für fertig erklärt werden. Oft dient das Streben nach Perfektion nur dem Aufschieben. Besser ist es, **zügig ins Handeln** zu kommen und Aktionen sowie Projekte, während sie bereits Früchte zu tragen beginnen, laufend zu verbessern.



Damit möchte ich heute starten:

Das Ärgerliche
am Ärger ist,

dass Du Dir schadest, ohne jemandem zu nutzen.



Entschärfe Dinge, über die Du Dich häufig ärgerst. Hier drei Strategien dazu:

- 1) Mache Dir bewusst, dass die Dinge **neutral** sind – Deine Bewertung entscheidet, ob Du Dich ärgerst oder nicht.
- 2.) Überlege, wie Du **in einem Jahr** über die Sache denken wirst. Meist wirst Du in einem Jahr darüber lachen. Und wenn das so ist, kannst Du auch bereits heute darüber lachen, denn an der Situation hat sich ja nichts geändert.
- 3) Erzähle Deinem **Kleinkind**, worüber Du Dich ärgerst. Wenn das Kind nach dem dritten Mal erzählen immer noch nicht verstanden hat, was so wichtig an der Sache ist, überlege, ob nicht das Kind recht hat.



DARÜBER MÖCHTE ICH MICH NICHT MEHR ÄRGERN:



Es nützt nichts,
den Sattel zu wechseln,
wenn das Pferd
tot ist.

Wenn Du bei einem Vorhaben nicht weiterkommst, liegt es oft daran, dass Du nur an den Symptomen herumbastelst oder Dich mit faulen Kompromissen zufriedengibst. Manchmal braucht es einen **klaren Schnitt**: den Mut, Dich von Menschen, Umgebungen oder Projekten zu lösen, die Dich ausbremsen. Erst dann entsteht Raum für einen echten Neuanfang.



Davon möchte ich mich trennen:

A dramatic scene set in space where a group of about ten people, dressed in business suits, are pushing a massive, dark, irregularly shaped rock. The rock is suspended in the air, and the people are positioned around its base, leaning against it with their arms extended. The background is a bright, golden-yellow light source, possibly the sun, which creates long, dark shadows on the ground and illuminates the scene with a warm, ethereal glow. Several smaller rocks and debris are floating in the air around the main rock, suggesting a chaotic or dangerous environment. The overall mood is one of collective effort and overcoming a massive challenge.

Allein stark –
gemeinsam
unschlagbar

Zusammen sind wir stärker. Zusammen erreichen wir mehr!

Vielleicht hast Du live bei meinem Piano-Referat erlebt, wie kraftvoll es klingt, wenn wir zusammen den Beat von „We Will Rock You“ schlagen. Allein kannst Du viel erreichen – aber im Team kannst Du Unmögliches möglich machen. Große Erfolge entstehen, wenn Menschen ihre Stärken bündeln, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam an einem Ziel arbeiten.



Suche Verbündete, die Dich inspirieren und mitziehen. **Teile Deine Stärken**, denn wahre Größe zeigt sich darin, andere wachsen zu lassen. **Erkenne, wann Du Unterstützung brauchst** – und hab den Mut, sie anzunehmen.

**BEI DIESEN VORHABEN MÖCHTE
ICH DIE KRAFT DES TEAMS NUTZEN:**

SO HABE ICH MICH DABEI GEFÜHLT:

A woman with dark, curly hair is sitting inside a large, clear glass jar. She is wearing a black, sleeveless top and is looking out of the jar towards the left. The jar has a gold-colored metal lid. The background is a plain, light-colored wall.

Regeln sind nützlich –

aber oft nur
für den, der sie
aufstellt.

Häufig folgst Du Regeln, nur weil sie schon **immer da waren** – ohne ihren tatsächlichen Nutzen zu hinterfragen. Doch oft sind es genau diese unsinnigen Vorgaben, die Dich vom Erfolg und einem erfüllten Leben abhalten. Beginne heute damit, jede Regel kritisch zu prüfen – und habe den Mut, die überflüssigen zu brechen. 🚀



**DIESE REGEL MÖCHTE ICH HEUTE
BRECHEN:**

SO HABE ICH MICH DANACH GEFÜHLT:

Bleib dran und lass Dich inspirieren!

Möchtest Du regelmäßig neue Impulse für Motivation, Erfolg und Veränderung? Dann abonniere meinen **YouTube-Kanal**. Dort veröffentliche ich regelmäßig inspirierende Videos, die Dich weiterbringen.



Es würde mich freuen, wenn wir in Kontakt bleiben! Vernetze Dich mit mir auf **LinkedIn** oder folge mir auf **Instagram**.



Wenn Du die Anstöße dieser Erfolgskarten intensivieren und dabei gut unterhalten werden möchtest, empfehle ich Dir mein aktuelles Buch. Hier findest Du Infos und ein kostenloses Probekapitel: **lebedeinenbeat.de** – für noch mehr Inspiration auf Deinem Weg!





Martin Klapheck · Der Piano-Referent | Auf der Helte 5a | 53604 Bad Honnef
Telefon: +49 (0)22 24 – 94 16 20 | E-Mail: mk@martinklapheck.de | www.martinklapheck.de